

Ayudar a los niños a crecer

Fortalecer a las familias para desarrollar niños flexibles y fuertes



Herramientas para familias

Los niños no llegan con instrucciones, y no existe una estrategia singular para la crianza positiva. Estos conceptos básicos ayudarán a los padres y cuidadores a desarrollar niños sanos y fuertes que estén listos para un futuro brillante y prometedor.



CULTIVE

Controle el estrés y reduzca sus efectos en su familia durante tiempos difíciles

AUMENTE

Participe con su hijo en actividades apropiadas para el nivel de desarrollo de su hijo/a



COMPARTA

Mejore sus habilidades para conectarse con servicios que fortalecen a su familia

APOYE

Desarrolle confianza mutua y apoyo con su hijo/a



ENTIENDA

Fomente el desarrollo social y emocional de su hijo/a

Cómo se pueden fortalecer las familias

Los niños y sus familias pueden aprender a tener fuerza interior en tiempos difíciles, entender el significado de crecimiento personal, participar en relaciones de confianza y afecto, manejar sus emociones e interactuar positivamente con los demás.



CULTIVE



Cultive resistencia. Aprenda las habilidades necesarias para manejar el estrés y alentar a los niños.

- Escuche y aprenda de las historias de otros.
- Ayude a las personas a sentirse aceptadas por quienes son - en casa, en el trabajo y en la comunidad.
- Celebre con frecuencia los éxitos y fortalezas de su hijo/a con elogios y ánimos.
- Brinde oportunidades para que los niños tengan éxito y sobresalgan en áreas de solidez



AUMENTE

Aumente resultados positivos. Conozca la importancia del desarrollo individual de un niño.

- Aprenda lo que los niños necesitan en diferentes edades y etapas de desarrollo y adáptese a satisfacer nuevas y continuas necesidades.
- Apoye e infórmese sobre individuos y sus familias con diferentes capacidades.
- Establezca un ambiente estimulante e interesante para que los niños aprendan y crezcan.
- Practique la empatía al reconocer que lo que sucede en la infancia lo afecta en la edad adulta.



COMPARTA

Comparta recursos que permitan a las familias satisfacer sus necesidades básicas.

- Infórmese sobre los recursos de su comunidad y compártalos con amigos y familiares.
- Abogue por un sistema de apoyo de calidad en su comunidad.
- Aumente su conocimiento de los recursos disponibles para satisfacer las necesidades básicas de su familia.
- Ofrezcase de voluntario y ayude a otros.



APOYE



Apoye a niños y familias a través de relaciones positivas.

- Conozca a sus vecinos y apóyelos cuando lo necesiten.
- Busque apoyo para necesidades físicas y emocionales, y comparta recursos personales a cambio.
- Participe en oportunidades para desarrollar habilidades de crianza y conectarse con otros padres.
- Conozca mejor a sus compañeros de trabajo compartiendo un almuerzo o un descanso para tomar café.



ENTIENDA

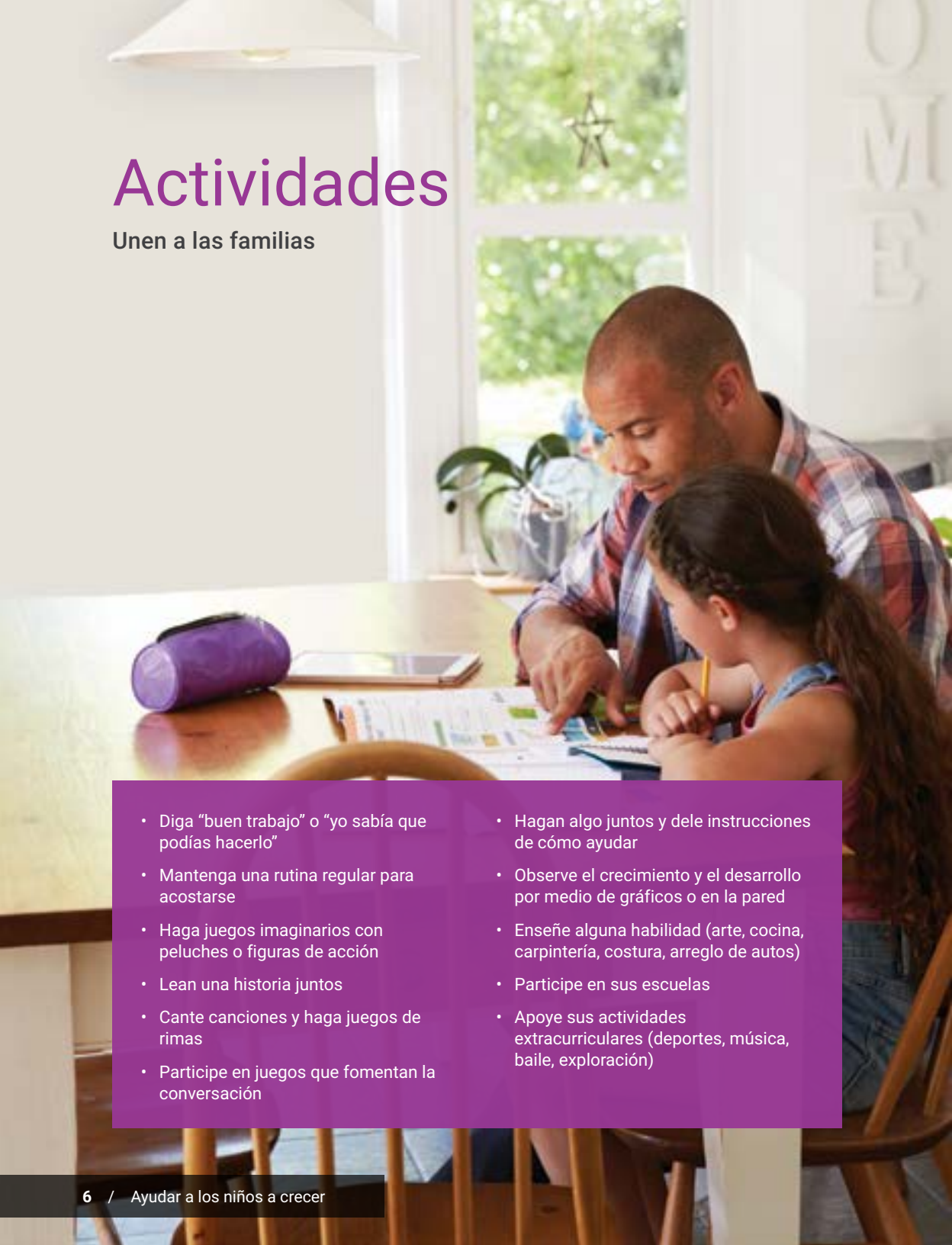


Entienda la importancia de los entornos positivos para el bienestar social y emocional.

- Analice sus sentimientos de una manera saludable.
- Hable con personas de confianza sobre cómo se siente.
- Enseñe a los niños a valorar los sentimientos de los demás.
- Enseñe a los niños las habilidades para manejar las emociones.

Actividades

Unen a las familias

- 
- Diga “buen trabajo” o “yo sabía que podías hacerlo”
 - Mantenga una rutina regular para acostarse
 - Haga juegos imaginarios con peluches o figuras de acción
 - Lean una historia juntos
 - Cante canciones y haga juegos de rimas
 - Participe en juegos que fomentan la conversación
 - Hagan algo juntos y dele instrucciones de cómo ayudar
 - Observe el crecimiento y el desarrollo por medio de gráficos o en la pared
 - Enseñe alguna habilidad (arte, cocina, carpintería, costura, arreglo de autos)
 - Participe en sus escuelas
 - Apoye sus actividades extracurriculares (deportes, música, baile, exploración)

8 Excelentes consejos para padres

Sea un padre excelente. Estas son maneras para que los padres promuevan un desarrollo saludable y resultados positivos.



- 1 Hágalos saber a los niños que lo que están experimentando es normal
- 2 Sea consistente en sus respuestas y su seguimiento
- 3 Asegúrese de que los niños entiendan lo que es seguro e inseguro
- 4 Apóyelos aun cuando se equivocan

- 5 Mantenga la calma cuando llegue el caos
- 6 Permita que los niños tengan la libertad de tomar sus propias decisiones
- 7 Muestre amor en los tiempos buenos y los tiempos difíciles
- 8 Mantenga un sentido del humor

Reporte Sospecha de Abuso y Negligencia Infantil

Comuníquese inmediatamente con el Departamento de Servicios Sociales (DSS) del condado donde reside el niño. El personal de admisión ayudará a la persona que hace el informe y evaluará la información dada para determinar si es necesaria una investigación. La información de contacto se puede encontrar en línea en dss.sc.gov.

Si un niño se encuentra en peligro inmediato, llame al 911. La policía también puede presentar informes de posible abuso o negligencia y pedir a DSS que investigue el caso.

La ley de Carolina del Sur exige que ciertas personas (médicos, enfermeras, maestros, trabajadores de cuidado infantil y otros) denuncien casos sospechosos de abuso o negligencia infantil.



DSS ha proporcionado apoyo financiero para esta publicación.